

Fortbildung: Hypno-Systemisches Coaching

Was ist Hypno-Systemisches Coaching?

Hypno-Systemisches Coaching arbeitet sowohl mit den inneren als auch den äußeren Systemen, wobei der Hypno-Ansatz tief nach innen geht und die Kraft des Unbewussten nutzt. In der Systemischen Aufstellungsarbeit wird das innere Bild nach außen projiziert und lässt verborgene Zusammenhänge sichtbar werden. Beide Methoden lassen sich kombinieren, sie helfen, Klarheit zu gewinnen, sowie Kraftquellen und Lösungen zu entdecken. Die hypno-systemische Arbeit ermöglicht neue *Erfahrungen*, die uns schneller und tiefer verändern, als vorwiegend rationale Einsichten, wie sie im Gespräch entstehen, dies können.

Diese Fortbildung qualifiziert,

Coaching in den verschiedenen Arbeitsfeldern professionell anzuwenden. Neben der theoretischen und praktischen Vermittlung des hypno-systemischen Ansatzes, werden eine Vielzahl erprobter Coaching-Tools vorgestellt und geübt. Zudem ist die Zeit der Ausbildung auch eine Zeit der Arbeit an sich selbst, so dass die Rolle der/des Coach/-s verantwortlich ausgefüllt und gestaltet werden kann. Konflikte, Fragen, Szenarien aus dem eigenen Berufs- und Lebensalltag können in die Fortbildung eingebracht und beispielhaft bearbeitet werden. Wir lernen vor allem selbsterfahrend.

Ziele

Die Fortbildung vermittelt die Fähigkeit, als Coach professionelle Beratungsgespräche führen zu können, den hypno-systemischen Ansatz sowie weitere klassische Coaching-Interventionen zu verstehen und anzuwenden. Ziel ist, ganzheitlich, tiefgründig, ziel- und lösungsorientiert Einzel- und Gruppencoachings anbieten zu können.

Zielgruppe

Menschen mit Beratungserfahrung; TrainerInnen, BeraterInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, HeilpraktikerInnen, Menschen mit Führungsaufgaben.

Inhalte

Rolle der/s Coach, Haltung, Menschenbild
Vom Vertrag bis zum Transfer
Aktives Zuhören /Pacing und Leading
Lösungsorientierung u. Sprachmuster
Sinnvoll fragen: konstruktiv und systemisch

Standortbestimmung/Diagnosemodelle
Ressourcen und Potenziale
Werte, Visionen und Ziele

Basics Aufstellungsarbeit: innere und äußere Anteile aufstellen: mit Symbolen / StellvertreterInnen
Offen und verdeckt / Problem/Lösungsaufstellungen

Basics Hypno-Arbeit, Tranceinduktion, Hypno-Sprache, Nutzung v. Metaphern, mentale Strategien
Imagination, Traumreisen

Kernanforderungen der Kommunikation
Konfliktcoaching /Vorbereitung und Aufarbeitung schwieriger Gespräche

Entscheidungsfindung: u.a.Tetralemma
Arbeit an Blockaden und Glaubenssätzen

Macht- und Hierarchithemen
Führungsstile/-herausforderungen
Teamkonstellationen/Teamfindungsprozesse
Rollenklärung in Teams

Stress- und Gesundheitscoaching
Lebens- und Karriereplanung / Work-Life-Balance
Biographiearbeit in Abgrenzung zur Therapie

Coaching für die Coach: Das persönliche Coachprofil/
Marketing in eig. Sache / Selbstfürsorge/ Supervision von eigenständig durchgeführten Coachings

**18 Fortbildungstage, immer Fr, Sa und So,
Frei 18 -21, Sa 10-19, So 11-16**

2019:

11.-13.01.
22.-24.02.
05.-07.04.
17.-19.05.
28.-30.06.
20.-22.09.
25.-27.10.
06.-08.12.

2020:

24.-26.01.

Investition

2100,- €, Ratenzahlung möglich;
Bildungsprämie möglich

Ort

Psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis
Eimsbüttler Str. 53, 22769 HH

Leitung

Iris Gordon, Jg. 1951, Praxis für Hypnosetherapie und Coaching in Hamburg seit 2002, Leitung Systemische (Familien)-Aufstellungen, Heilpraktikerin. Coaching-Fortbildungen seit 2005. Ausbildungen u.a.: Hypnosetherapie (M.E.G. Milton-Erickson-Gesellschaft), Systemisches Familienstellen (Laszlo Mattyasovsky u.a.), Businesscoaching, klientenzentrierte Gesprächsführung, Energie- und Chakrenarbeit u. Persönlichkeitsentwicklung bei Urso Paul