

## Fortbildung: Hypno-Systemisches Coaching

### Was ist Hypno-Systemisches Coaching?

Hypno-Systemisches Coaching arbeitet sowohl mit den inneren als auch den äußeren Systemen, wobei der Hypno-Ansatz tief nach innen geht und die Kraft des Unbewussten nutzt. In der Systemischen Aufstellungsarbeit wird das innere Bild nach außen projiziert und lässt verborgene Zusammenhänge sichtbar werden. Beide Methoden lassen sich kombinieren, sie helfen, Klarheit zu gewinnen, sowie Kraftquellen und Lösungen zu entdecken. Die hypno-systemische Arbeit ermöglicht neue *Erfahrungen*, die uns schneller und tiefer verändern, als vorwiegend rationale Einsichten, wie sie im Gespräch entstehen, dies können.

### Diese Fortbildung qualifiziert,

Coaching in den verschiedenen Arbeitsfeldern professionell anzuwenden. Neben der theoretischen und praktischen Vermittlung des hypno-systemischen Ansatzes, werden eine Vielzahl erprobter Coaching-Tools vorgestellt und geübt. Zudem ist die Zeit der Ausbildung auch eine Zeit der Arbeit an sich selbst, so dass die Rolle der/des Coach/-s verantwortlich ausgefüllt und gestaltet werden kann. Konflikte, Fragen, Szenarien aus dem eigenen Berufs- und Lebensalltag können in die Fortbildung eingebracht und beispielhaft bearbeitet werden. Wir lernen vor allem selbsterfahrend.

### Ziele

Die Fortbildung vermittelt die Fähigkeit, als Coach professionelle Beratungsgespräche führen zu können, den hypno-systemischen Ansatz sowie weitere klassische Coaching-Interventionen zu verstehen und anzuwenden. Ziel ist, ganzheitlich, tiefgründig, ziel- und lösungsorientiert Einzel- und Gruppencoachings anbieten zu können.

### Zielgruppe

Menschen mit Beratungserfahrung; TrainerInnen, BeraterInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, HeilpraktikerInnen, Menschen mit Führungsaufgaben.

## Inhalte

Rolle der/s Coach, Haltung, Menschenbild  
Vom Vertrag bis zum Transfer  
Aktives Zuhören /Pacing und Leading  
Lösungsorientierung u. Sprachmuster  
Sinnvoll fragen: konstruktiv und systemisch

Standortbestimmung/Diagnosemodelle  
Ressourcen und Potenziale  
Werte, Visionen und Ziele

Basics Aufstellungsarbeit: innere und äußere Anteile aufstellen:  
mit Symbolen / StellvertreterInnen  
Offen und verdeckt / Problem/Lösungsaufstellungen

Basics Hypno-Arbeit, Tranceinduktion, Hypno-Sprache,  
Nutzung v. Metaphern, mentale Strategien  
Imagination, Traumreisen

Kernanforderungen der Kommunikation  
Konfliktcoaching /Vorbereitung und Aufarbeitung schwieriger  
Gespräche

Entscheidungsfindung: u.a.Tetralemma  
Arbeit an Blockaden und Glaubenssätzen

Macht- und Hierarchiethemem  
Führungsstile/-herausforderungen  
Teamkonstellationen/Teamfindungsprozesse  
Rollenklärung in Teams

Stress- und Gesundheitscoaching  
Lebens- und Karriereplanung / Work-Life-Balance  
Biographiearbeit in Abgrenzung zur Therapie

Coaching für die Coach: Das persönliche Coachprofil/ Marketing  
in eig. Sache / Selbstfürsorge/ Supervision von eigenständig  
durchgeführten Coachings

## 18 Fortbildungstage

Je Frei 18 -21, Sa 10-19, So 11-16

### In 2020:

25.09. – 27.09.

06.11. – 08.11.

11.12. – 13.12.

### In 2021:

22.01. – 24.01.

26.02. – 28.02.

26.03. – 28.03.

30.04. – 02.05.

18.06. – 20.06.

06.08. – 08.08.

**Investition** : 2.500 €

Ratenzahlung möglich; Bildungsprämie möglich  
[www.bildungspraemie.de](http://www.bildungspraemie.de)

## Ort

Psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis  
Eimsbütteler Str. 53, 22769 HH

## Leitung

**Iris Gordon**, Jg. 1951, Praxis für Hypnose-therapie und Coaching in Hamburg seit 2001, Leitung Systemische (Familien)-Aufstellungen, Heilpraktikerin. Leitung Coaching-Fortbildungen seit 2005. Ausbildungen u.a.: Hypnose-therapie (M.E.G. Milton-Erickson-Gesellschaft), Systemisches Familienstellen (Laszlo Mattyasovsky u.a.), Businesscoaching, klientenzentrierte Gesprächsführung, Energie- und Chakrenarbeit sowie Persönlichkeitsentwicklung bei Ursula Paul

**Fortbildung**  
Hypno-Systemisches  
**Coaching**  
Hamburg

2020/2021

**Fortbildung**  
Hypno-Systemisches  
**Coaching**

Hamburg

2020/2021

mit

Iris Gordon

„Zu wissen,  
dass Veränderung möglich ist,  
und der Wunsch,  
Veränderungen vorzunehmen,  
dies sind  
zwei große erste Schritte.“  
Virginia Satir

Infos / Anm. unter:

www.iris-gordon.de

mail@iris-gordon.de

Tel.: 040/38616410

www.iris-gordon.de